

---

**La matinée de la Façon d’Etre du notariat**

-

**07 novembre 2023**

**Salle du Jeu de Paume – BLOIS (41)**

---



**CONSTAT et OBJECTIF :**

En cette période de durcissement des relations et des individus, il nous a semblé nécessaire de cerner certaines des problématiques récurrentes des membres de notre profession, employés comme employeurs, dans leur activité, puis de les réunir en un lieu commun pour partager une expérience marquante de nature à leur faire **prendre conscience de leur appartenance à un groupe** - le Notariat - et de leur donner des **clefs pour mieux vivre leur profession, communiquer davantage et s'épanouir, les mettre sur la voie de la résilience et d'une meilleure Façon d'être**, donnant une suite logique à la journée de la Raison d'Etre de 2022 et les attentes qu'elle a suscitées.

Humaniser les relations, s'attacher à l'amélioration des conditions de travail pour diluer les conflits et favoriser l'épanouissement et la performance de chacun, animer et entretenir la confraternité et l'unité de la profession notariale, ces objectifs relèvent à l'évidence des rôles fondamentaux des instances de la profession, en particulier locales.

## MOYENS :

Le lieu retenu pour notre évènement est **le Jeu de Paume, à BLOIS (41)**, au centre de la région pour faciliter les déplacements de tous. C'est une salle à géométrie variable accueillant à la fois les compétitions sportives et les concerts ou conférences.

Cette salle est capable d'accueillir en même temps notaires et collaborateurs assis, mais également le cocktail déjeunatoire, puis l'assemblée générale des notaires.



Cette manifestation est organisée **par la Chambre interdépartementale des Notaires du Val de Loire avec l'intervention du Mouvement Jeune Notariat dont le thème de congrès 2021 était « le Bonheur au Travail, mythe ou réalité ? »**

Le comité de pilotage de cet évènement est ainsi composé de membres de la Chambre (Madame la Présidente, les vice-présidents(es), membre de la commission communication et syndic) et du président du Mouvement Jeune Notariat.

Le comité de pilotage s'est arrêté sur le principe d'une demi-journée réunissant tous les notaires et collaborateurs de notre secteur en un seul et même endroit, soit un peu plus de 1.600 personnes.

Cette « demi-journée de la Façon d'Être » sera une formation collective et non une formation répartie en ateliers à la carte comme ce fut déjà le cas précédemment avec l'Université du notariat.

**Nous allons solliciter en amont de l'évènement tous les notaires et collaborateurs de notre ressort au moyen d'un sondage**, afin qu'ils partagent avec la Chambre les principales causes de mal-être ou d'insatisfaction qu'ils ressentent et/ou les solutions pratiques auxquelles ils ont pensé et qu'ils mettent en œuvre.

Avec l'aide du Mouvement Jeune Notariat et de ses travaux précédents, une dizaine de questions a été élaborée par le comité de pilotage et sera adressée par mailing à tous les membres de la profession de la Cour d'appel en septembre.

Le comité et la Chambre feront un bilan des thèmes les plus récurrents et/ou pertinents afin de les évoquer au cours de l'évènement en les soumettant à la sagacité de nos experts une quinzaine de jours à l'avance.

Pour encourager les participations, un système de concours sera organisé afin de récompenser ceux qui seront retenus. Les prix sont à déterminer.

Nous pourrions inciter à la constitution d'équipes (en Etude ou inter-Etudes) pour formaliser les propositions, éventuellement à l'organisation de réunions d'échange dans les locaux de la Chambre (pour les collaborateurs) ou en arrondissements (pour les notaires) pour structurer les réflexions.

Pour faciliter la participation des Offices de la Cour d'appel, nous avons prévu d'organiser le même jour la matinée de la Façon d'être et l'Assemblée Générale de novembre qui, elle, se déroulera sur place, mais l'après-midi.

La matinée du 07 novembre sera structurée par l'intervention **de deux experts originaux afin d'animer la matinée**, ponctuée d'un discours d'ouverture et de la remise de récompenses, et se clôturant par un cocktail déjeunatoire de manière à favoriser les échanges après une matinée forte en émotions.

**Cet évènement s'oriente ainsi vers une démonstration collective et marquante, chaque membre du notariat de la région Centre assistant ainsi à une présentation plus spectaculaire que « scolaire ».**

## PROGRAMME :

Deux experts ont été proposés par le Mouvement Jeune Notariat, et ils interviendront au rythme énergisant des percussions japonaises du célèbre **PARIS TAIKO ENSEMBLE**<sup>1</sup>:



**1°) Léo TAMAKI d'abord**, invité cette année aux vœux du Mouvement Jeune Notariat pour présenter l'utilisation efficace et pertinente de certains principes des arts martiaux pour le développement des personnes et le management, il a développé une approche pertinente et originale en s'associant à Brigitte HORAK, coach certifiée en communication, management et accompagnement du changement en entreprise.

Pratiquant les arts martiaux depuis 40 ans, Léo TAMAKI est un expert en aikido mondialement connu, qui dispense des séminaires sur tous les continents.

Il a fondé sa propre école, le Kishinkai aikido, qui compte une trentaine de dojos installés dans 11 pays. Il est régulièrement interviewé, il participe aux démonstrations du festival international des arts martiaux de Bercy / Accor Arena (dernière édition samedi 11/03), et il est le créateur de la Nuit des Arts Martiaux Traditionnels et des excellentes revues de culture japonaise et martiale *Dragon-magazine AIKIDO* et *Yashima*.



Le sens de leur approche est le suivant :

*« Un nouvel horizon managérial est en train d'émerger où plus que jamais, la libération des talents, la créativité et l'innovation ont toute leur place. Les maîtres-mots pour y parvenir ? Alignement, lâcher-prise,*

---

<sup>1</sup> [Paris Taiko Ensemble \(paris-taiko.com\)](http://paris-taiko.com)

*mouvement, souplesse et confiance ; soit une exploration de l'harmonie nécessaire au lien entre managés et managers : entre ceux qui font et ceux qui accompagnent. »*

Le monde des affaires et de la politique évoquent depuis longtemps l'Art de la Guerre de *Sun Tzu* ou le Traité des Cinq Roues écrit par le samurai *Miyamoto Musashi* comme de précieux guides stratégiques, et il est étonnant de voir comme les principes martiaux de l'aïkido et le management présentent une forte congruence et s'harmonisent pour performer.

Utiliser la force de l'autre, fluidifier ses postures, être présent et à l'écoute, s'adapter, travailler sur les résistances au changement, être en mouvement...tout cela s'apprend en pratiquant physiquement mais s'utilise autant en négociation qu'en management...

Pour en apprendre davantage sur cette approche du management <sup>2</sup>

- La première partie de son intervention consistera, en guise d'introduction, en une démonstration efficace permettant de nous plonger dans l'ambiance des arts martiaux, accompagné au son des tambours traditionnels japonais joués en direct par le PARIS TAIKO ENSEMBLE

- Une deuxième partie permettra de décrypter deux ou trois techniques martiales pour expliquer le principe qui les sous-tend (déséquilibre, utilisation de la force de l'autre, positionnement et réaction dans le bon timing, analyse de l'autre, vigilance, etc...) et faire lien avec les qualités de leur transposition en management d'équipe et en développement de l'individu afin qu'il soit plus épanoui et efficace,

- enfin, quelques volontaires de l'assistance seront appelés à venir sur le tatamis pour participer à une ou deux techniques, ce qui devrait marquer les esprits

**2°) Interviendra ensuite le très attendu Thomas d'AMSEMBOURG**, brillant orateur et formateur certifié en Communication Non Violente (membre du réseau international Center for Non violent Communication).

Pour le présenter, Thomas d'Ansembourg est un écrivain, formateur et conférencier. Il a exercé la profession d'avocat au Barreau de Bruxelles pendant cinq ans et travaillé dans une entreprise internationale comme conseiller juridique pendant dix ans. Parallèlement, il s'est engagé pendant près de 10 ans comme responsable-animateur d'une association qui s'occupe de jeunes en difficulté. C'est en écoutant ces jeunes qu'il a pu se rendre compte que la plupart de leurs comportements souvent considérés comme déviants représentent l'expression tragique de besoins fondamentaux (identité, tendresse, reconnaissance ...) qui n'ont pas trouvé d'autre mode pour se dire.



Il décida alors de devenir lui-même psychothérapeute afin de partager ces prises de consciences avec d'autres personnes, dans les processus d'ouvertures de cœur et de conscience. Il se forma à différentes approches psychothérapeutiques, et particulièrement à la méthode de la Communication Non Violente (CNV) avec son fondateur, le psychologue américain Marshall Rosenberg (1934-2015).

---

<sup>2</sup> <https://www.managementetaikido.fr/>

Devenu en 1994 formateur certifié en Communication Non Violente (membre du réseau international Center for Non violent Communication), il enseigne principalement cette approche qu'il appelle le plus souvent : processus de Conscience Non Violente, nos habitudes de violence étant souvent inconscientes et donc à définir au niveau de notre conscience puis dans nos modes relationnels

En février 2001, il publie son premier livre *“Cessez d'être gentil, soyez vrai – Être avec les autres en restant soi-même”*, aux Editions de l'Homme, qui devient rapidement un bestseller.

Pour en apprendre davantage sur cette approche du management <sup>3</sup>

**En introduction de son intervention, sa troupe de théâtre interviendra pour mettre en situation, avec un brin d'humour et de folie, le thème principal retenu grâce à notre sondage préalable.**

Suivent quelques thèmes déjà évoqués avec lui pour son intervention :

- Débloquons nos programmations auto-bloquantes !

- Peut-on être vrai et heureux dans l'entreprise ?

- Ré-enchanter le monde : quelques notions d'Intériorité Citoyenne pour apprendre à mettre le meilleur de soi au service de tous.

---

<sup>3</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=Z2kkC3Bc9Qg>

et son site : [https://www.endeveloppement.fr/les-bases-de-la-cnv-avec-thomas-d-ansembourg/?gclid=EAlaIQobChMI65\\_ovePT\\_AIVgqrVCh24\\_ww4EAAAYASAAEgJzBvD\\_BwE](https://www.endeveloppement.fr/les-bases-de-la-cnv-avec-thomas-d-ansembourg/?gclid=EAlaIQobChMI65_ovePT_AIVgqrVCh24_ww4EAAAYASAAEgJzBvD_BwE)

#### REMARQUES CONCLUSIVES :

Il nous semble que le côté spectaculaire et collectif de l'évènement, plutôt que de petits ateliers classiques, sera de nature :

- à faciliter la bonne volonté des Confrères à fermer leur Etude et déplacer leurs équipes, limitant notre évènement d'ailleurs à une demi-journée (c'est ce qui a incité le comité de pilotage à se concentrer sur une matinée ou un après-midi seulement) ladite journée étant ensuite continuée par l'assemblée générale de novembre afin de ne pas mobiliser nos Confrères plusieurs fois sur le mois.
- à marquer plus profondément la mémoire du public avec les principes qui pourront leur être utiles

**Nous sommes convaincus qu'il s'agira d'un bel et utile évènement, équilibré entre émotions et réflexions, de nature à marquer les esprits et qu'il sera l'occasion de développer, à côté des compétences techniques dites « dures », les « *soft skills* » des équipes - leurs compétences personnelles et sociales - comme l'adaptation au changement, l'intelligence émotionnelle, la communication ou l'intelligence créative, pour permettre à chacun d'interagir efficacement et harmonieusement avec les autres.**

**Nous sommes convaincus que de retour dans les Offices, ces expériences participeront à l'amélioration du bien-être au travail, de fédérer les équipes, d'entretenir le sentiment d'appartenance au « groupe notarial » et d'aider à apaiser les esprits.**