

Les CHALLEN'JN

« A la recherche de l'optimisme »

-

Du 09 au 11 juin 2023

Site Belambra, La Grande Motte (34)



L'action.

L'action juste doit reposer sur des valeurs.

Nous avons tous constaté que le notariat, notre profession, traverse une période d'une tension interne et externe sans précédent.

Sur le plan interne, notre cohérence, notre force, sont soumises à rudes épreuves parce que les liens entre les membres de notre profession se sont distendus.

La déontologie, la confraternité, la délicatesse, nos valeurs sont malmenées.

Il semble nécessaire de raviver la flamme de ses membres, notamment les nouveaux, dont la crise sanitaire a provoqué l'éloignement de nos structures professionnelles et de la confraternité.

C'est un enjeu immédiat et majeur.

Nous devons rappeler que le notariat est une famille composée de membres se complétant, même s'ils sont différents, unis par un ADN commun, **dont seul le travail d'équipe permettra d'assurer la cohérence, la force et le rayonnement que tant d'autres professions nous envient.**

Le Mouvement Jeune Notariat a ici encore une fois un rôle évident à jouer pour notre profession, à notre manière, **avec notre touche « JN »**.

Nous pouvons, nous devons, fédérer :

- les étudiants, futurs membres de la profession, collaborateurs et notaires
- les nouveaux notaires installés
- et les collaborateurs
- mais rallier également les Confrères égarés, mais de bonne volonté :

Les associer à nos débats, les intéresser à ces sujets, leur faire prendre conscience de leur appartenance à la profession, leur en rappeler le grand intérêt et les obligations, LEUR EN FAIRE EXPERIMENTER LES VALEURS, **à notre manière**.

Pour cela nous devons être accessibles au plus grand nombre, ce qu'un congrès à l'international ne permet pas : cet évènement a lieu en France.

Ils doivent être disponibles : cet évènement aura lieu à la fin du printemps, s'équilibrant ainsi avec le congrès national des Notaires qui lui aura lieu fin septembre et celui du MJN à BRUXELLES, du 08 au 12 octobre.

Ils doivent être motivés : nous utiliserons un format original : le challenge d'équipes. Nous alternerons ateliers de réflexion, de travail en commun, et challenges sportifs et d'activités.

Nous voulons créer l'émulation, toujours plus d'émulation, et nous sommes convaincus de l'importance de nous investir dans ce nouvel évènement convivial, positif et énergisant.

OBJECTIFS :

Le notariat n'échappe pas aux tensions entre collaborateurs, certes, mais aussi avec les clients, et la dureté de la période que nous traversons (post-COVID, tension des relations géopolitiques, angoisse environnementale, inflation, consumérisme et présentisme) encourage au retranchement individualiste et augmente considérablement le durcissement des relations.

Nous devons en prendre conscience et apprendre à décrocher du cercle vicieux, garder de la rondeur, rester focus sur le plus important.

Je crois que nous avons tous besoin de nous retrouver, de renouer le contact et le dialogue, de sortir de nos zones de confort ou de nos auto-blocages pour aller de l'avant et se fédérer autour des valeurs communes du notariat comme le sens du service, la conscience pendant notre activité et le sentiment d'appartenance à une belle et utile profession commune.

C'est le sens de nos *Challen'JN* : associer réflexion et action, prôner la pensée en mouvement, pour expérimenter le **dépassement de soi** en sollicitant les différentes dimensions de chacun (tête, cœur et corps) et en **alliant l'individuel et le collectif**.

Mais ces *Challen'JN* doivent aller au-delà : notre évènement a pour ambition de mieux définir et expérimenter les conditions **d'un optimisme éclairé où chacun puisse donner le meilleur de soi-même au profit de tous, sans s'oublier et sans oublier l'autre**.

Nous voulons faire ressentir à nos participants les vertus du travailler ensemble en les

confrontant à des défis sportifs et de réflexion, dans une ambiance conviviale et décomplexée, et inviter des professionnels d'autres horizons à partager avec nous leurs expériences de vie et leur expertise pour prendre du recul et, nous l'espérons, nous aider à renouer avec nos valeurs, entretenir notre lien et déployer de « l'optimisme éclairé ».

Que vous soyez déjà organisés en équipes ou non, collaborateurs, étudiants, permanents ou notaires : venez relever avec nous le challenge, le *Challen'JN* !

LE LIEU :

C'est à La Grande Motte (34), ville classée proche de Montpellier, sur la presqu'île du Ponant, que ces Challen'JN se dérouleront.

Nous aurons le plaisir de vous accueillir au Belambra Club, qui a fait peau neuve cette année. Nouvelle brochure accessible: <https://www.calameo.com/belambra/read/007192763e8c9b05f4a9e>

Le club est situé dans un site naturel de 16 hectares dans lequel la nature est omniprésente, au cœur d'une pinède et en bordure de l'étang du Ponant, peut-être aurez-vous même la chance d'apercevoir les vols des flamants roses.



LE PROGRAMME :

1°) Atelier de réflexion animé par Mme Christine CASTAN, coach certifiée et Directrice pédagogiques HEC Executive Education, sur le thème « **Développer un optimisme éclairé** » :

« L'optimisme ne se limite pas à une attitude mentale (être confiant dans l'avenir), il se traduit aussi par des attitudes plus actives et des comportements concrets face aux difficultés de l'existence : recherche de soutien et d'informations, application de stratégies adaptées pour régler le problème ou améliorer son moral, etc. Ces données actuelles des connaissances psychologiques permettent de proposer une définition plus précise de l'optimisme : face à l'incertain, supposer qu'il existera une issue favorable et agir pour la faciliter. L'optimisme est donc de pensée et d'action.

En résumé, l'optimisme n'est sans doute pas seulement un état d'esprit (s'attendre au meilleur et non au pire), mais aussi une attitude globale impliquant des comportements engagés (agir pour que le meilleur survienne). »

Cet atelier, interactif, sera structuré autour de 3 temps :

1. L'optimisme : de quoi parlons-nous ?
2. Apports
3. Développer un optimisme éclairé : donner le meilleur de soi-même sans s'oublier :



2°) Epreuves physiques et sportives

Réveil musculaire / yoga

Cet atelier vous permettra de réveiller *en douceur* votre corps en sollicitant vos muscles, vos articulations et votre système cardio-circulatoire. Il vous permettra de « *prendre conscience* » de votre corps avant un exercice physique. Ces ateliers peuvent également être mis en place par la suite au sein de vos entreprises car ils participent à l'amélioration du Bien-être au travail, permet de fédérer les équipes, et aide à apaiser les esprits.

Défis sportifs et aventuriers

Venez vous confronter avec votre équipe aux Challen'JN ! Ils ont été spécialement pensés pour allier épreuves sportives et réflexions intellectuelles, le tout dans une ambiance conviviale et décomplexée. Quel que soit votre profil, ces Challen'JN sont accessibles à tous, et seront l'occasion de réunir tous les acteurs du notariat, que vous soyez notaire en exercice, notaire nouvellement installé, collaborateur ou étudiant.

Encadrés par des professionnels, nos challenges contribueront à vous redonner le sourire grâce au partage d'une expérience commune où la rencontre favorise l'esprit d'équipe dans un défi collectif.

Au menu : course de kayak, construction de radeau, parcours du combattant, épreuve des poteaux, épreuves intellectuelles, et bien d'autres encore...tenue pratique et chaussures fermées indispensables !

La remise des trophées aux équipes gagnantes aura lieu en fin de journée et sera suivie d'une soirée clubbing.

3°) Ateliers avec cas pratiques de « Gestion du client agressif », animé par l'Institut de Formation et d'Enseignement des Professionnels Armés (IFEPA) - Expelife.

Ces professionnels habitués aux situations dangereuses à haut risque proposeront 2 modules :



- ✓ Comment éviter le conflit en désamorçant une situation agressive,
- ✓ Comment échapper au conflit lorsque l'interlocuteur devient agresseur.

Ils vous mettront en situation afin de vous donner une « boîte à outils » aidant à faire face ou échapper à des situations critiques.

TARIFS :

- pour les notaires nommés depuis plus de 2 ans : 750€
- pour les collaborateurs, notaires salariés, notaires nommés depuis moins de 2 ans, permanents et étudiants : 500€

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Sur notre site internet : www.mjn.fr

Paielement en ligne sécurisé sur Helloasso :

<https://www.helloasso.com/associations/mouvement-jeune-notariat/evenements/1ers-challen-jn>

Email : info@mjn.fr

Tel : 07.87.33.09.04

Oserez-vous relever le challenge... le Challen'JN ?



CHALLENGE

À LA RECHERCHE DE L'OPTIMISME !

09 / 10 / 11 JUIN 2023

BELAMBRA CLUB DE LA PRESQU' ÎLE DU PONANT - LA GRANDE-MOTTE (34)

ATELIER DE RÉFLEXION • YOGA • DÉFIS SPORTIFS ET AQUATIQUES EN ÉQUIPE
SOIRÉE CLUBBING • ATELIER DE GESTION DE SITUATIONS CRITIQUES



Belambra
clubs

m.j.n.
Mouvement Jeune notarial

✉ info@mjn.fr

☎ 07 87 33 09 04

WWW.MJN.FR

