



ASSOCIER RÉFLEXION ET ACTION, PRÔNER LA PENSÉE EN MOUVEMENT POUR EXPÉRIMENTER LE DÉPASSEMENT DE SOI EN SOLLICITANT LES DIFFÉRENTES DIMENSIONS DE CHACUN (TÊTE, CŒUR ET CORPS) ET EN ALLANT L'INDIVIDUEL ET LE COLLECTIF : NOS CHALLENGES ONT POUR AMBITION DE MIEUX DÉFINIR ET EXPÉRIMENTER LES CONDITIONS D'UN OPTIMISME ÉCLAIRÉ OÙ CHACUN PEUT TROUVER LA PLACE DE DONNER LE MEILLEUR DE SOI-MÊME POUR LE BIEN DE TOUS. SANS S'OUBLIER ET SANS OUBLIER L'AUTRE.

ALEXANDRE HARDY
PRÉSIDENT DU MOUVEMENT JEUNE NOTARIAT



INFOS ET CONTACT

WWW.MJN.FR



✉ info@mjn. fr

☎ 07 87 33 09 04

Belambra clubs **m.j.n.**
Mouvement jeune notariat



LE MOUVEMENT JEUNE NOTARIAT
PRÉSENTE



CHALLENGE

**À LA RECHERCHE
DE L'OPTIMISME !**

09 / 10 / 11 JUIN 2023

BELAMBRA CLUB DE LA PRESQU' ÎLE DU PONANT - LA GRANDE-MOTTE (34)

ATELIER DE RÉFLEXION • YOGA • DÉFIS SPORTIFS ET AQUATIQUES EN ÉQUIPE
SOIRÉE CLUBBING • ATELIER DE GESTION DE SITUATIONS CRITIQUES





PROGRAMME

VENDREDI 9 JUIN

- 14H00** Arrivée libre au point d'accueil MJN (Accueil du Club) afin de procéder à votre enregistrement, et vous délivrer les premières informations et documents nécessaires.
- 17H00** Mise à disposition des hébergements.
- 18H00** Verre de bienvenue et discours à l'espace « Mistral »
- 19H30** Dîner buffet au restaurant du Club
- 21H00** « Veillée MJN »
Atelier de réflexion animé par Mme Christine CASTAN sur le thème « Développer un optimisme éclairé ».

SAMEDI 10 JUIN

- 08H00** Atelier de yoga
- 08H45** Petit-déjeuner buffet au restaurant du Club
- 09H30** Première partie des Challen'JN
Au menu : course de kayak, construction de radeau, parcours du combattant, épreuve des poteaux, épreuves intellectuelles, et bien d'autres encore...
- 12H30** Déjeuner buffet au restaurant du Club
- 14H00** Seconde partie des Challen'JN
- 17H00** Fin des Challen'JN et temps libre
- 18H00** Apéritif (Soirée sous le thème « Tous en kaki »)
- 19H30** Dîner buffet au restaurant du Club
- 21H00** Remise des trophées
- 22H30** Soirée clubbing open bar

DIMANCHE 11 JUIN

- 08H15** Atelier de yoga
- 09H00** Petit-déjeuner buffet au restaurant du Club
- 10H00** Libération des hébergements et remise des clés (Bagagerie disponible)
- 10H30** Ateliers avec cas pratiques de « Gestion du client agressif », animé par l'Institut de Formation et d'Enseignement des Professionnels Armés (IFEPA) - Expelife.
- 12H30** Déjeuner buffet au restaurant du Club
- 15H00** Fin des Challen'JN