

12 PRINCIPES D'AIKIDO

- **KANJIRU** – percevoir et ressentir / **ISSHIKI** – conscience / **YOMI** – lecture.
- **IRIMI** – l'engagement, l'entrée et l'harmonisation.
- **KAITEN** – l'ouverture et la rotation, le point de vue de l'autre.
- **MUTEKI** – la non résistance, guider son adversaire.
- **UKEMI** – sept fois au sol, huit fois debout, qui signifie se relever après l'erreur. Soit l'échec comme clé de succès. Chuter n'est pas perdre.
- **AÏKI** – le vivre ensemble en harmonie, l'ultime vertu sociale.
- **REISHIKI** – Le salut, le respect, qui permet de « jauger » son partenaire, les lieux, la culture interne.
- **MA-AÏ** – être au bon endroit au bon moment. Savoir apprécier l'espace de l'autre, apprendre à s'adapter à toutes les circonstances et développer un bon sens du rythme.
- **AWASE** – harmonisation.
- **OYO** – variation + **HENKA** – changer / Se préparer à l'inattendu
- **KIME** – être décisif, agir avec détermination
- **HEIJOSHIN** – la maîtrise de soi



12 PRINCIPES MANAGERIAUX

- Définir la vision (éthique, stratégie) et l'asseoir dans un cadre et des règles donnés.
- Installer la confiance et le respect.
- Contribuer et veiller à l'harmonie.
- S'adapter, être agile.
- Etre ambitieux et savoir fixer des objectifs comme des défis à relever.
- Savoir désamorcer les tensions.
- Développer l'autonomie, par la voie de la libération.
- Savoir qui l'on est et rester soi-même : authentique
- Pratiquer l'écoute active, au sens de conscience.
- Motiver son équipe...par et pour une quête de sens, de reconnaissance et d'épanouissement dans un monde qui bouge.
- Favoriser le mieux-être de ses équipes dans un objectif de « performance autrement ».
- Conscientiser les différences et faire comprendre en quoi elles sont :
 - *Dans l'intérêt et au bénéfice de tous*
 - *Sources d'amélioration et de performance collective*
 - *Dans l'intérêt de l'entreprise*

